

## آشنایی با انواع ماسک‌ها / کدام ماسک در برابر ویروس کرونا مقاوم است؟



استفاده از ماسک در زمان شیوع ویروس کرونا می‌تواند خطر انتقال ویروس را کاهش دهد، اما وقتی مصرف‌کنندگان به داروخانه‌ها مراجعه می‌کنند با انواع مختلف ماسک‌ها مواجه می‌شوند و از خود می‌پرسند چه تفاوتی میان آن‌هاست.

استفاده از ماسک در زمان شیوع ویروس کرونا می‌تواند خطر انتقال ویروس را از طریق پخش ذرات معلق ناشی از عطسه یا سرفه کاهش دهد و نوعی محافظت در مقابل انتقال دست به دهان را فراهم کند.

وقتی مصرف‌کنندگان به داروخانه‌ها مراجعه می‌کنند با انواع مختلف ماسک‌ها مواجه می‌شوند و از خود می‌پرسند چه تفاوتی میان این ماسک‌هاست؟ کدام یک بهتر است و باید از کدام یک استفاده شود؟ در این گزارش قصد داریم تا به بررسی انواع ماسک‌ها و تفاوت‌هایشان بپردازیم؛ لذا برای کسب اطلاعات کامل‌تر درباره ماسک‌ها که این روزها همه ما به آن نیاز داریم، ادامه گزارش را بخوانید.

ماسک‌ها به دو نوع فیلتردار و بدون فیلتر تقسیم‌بندی می‌شوند. ماسک‌های «پزشکی یا جراحی»، ماسک‌های «معمولی دو لایه کش‌دار» و ماسک‌های «جراحی سه لایه بنددار» جزء خانواده ماسک‌های بدون فیلتر محسوب می‌شوند و ماسک‌های سری FFP، سری N، سری P و سری R در دسته ماسک‌های فیلتردار قرار دارند.

### ماسک‌های بدون فیلتر

**ماسک‌های پزشکی یا جراحی:** این نوع ماسک‌ها برای پوشاندن دهان و بینی در نظر گرفته شده است. آنها با موادی طراحی شده‌اند که می‌توانند ذرات بزرگ و ترشحات را مسدود کنند، ولی همچنان ذرات کوچک می‌توانند از ماسک پزشکی نفوذ کنند.



**ماسک‌های معمولی دو لایه کش‌دار:** این ماسک‌ها بینی و دهان را می‌پوشانند ولی به صورت نمی‌چسبند. استفاده از این ماسک‌ها برای محافظت یک‌طرفه و پیشگیری از خروج مایعات از دهان و ورود به هوا می‌توان بهره برد. ماسک‌های معمولی دو لایه کش‌دار برای جلوگیری از سرفه و عطسه طراحی شده‌اند، ولی در برابر خون مقاوم نیستند.



**ماسک‌های جراحی سه لایه بنددار:** این ماسک‌ها در برابر خون، ترشحات و ۹۵ درصد ذرات باکتری‌ها مقاوم هستند. با توجه به این‌که این ماسک‌ها بیشتر از ماسک‌های معمولی به صورت می‌چسبند می‌توانند مانع از تماس‌های مکرر دست‌های ما با صورت به‌ویژه دهان و بینی شوند.



**ماسک‌های فیلتردار**

**ماسک‌های سری FFP**

ماسک‌های FFP که با استاندارد اروپایی EN ۱۴۹: ۲۰۰۱ به سه دسته FFP ۱، FFP ۲ و FFP ۳ دسته‌بندی شده‌اند. ماسک فیلتردار FFP ۱ مناسب برای ذرات بزرگ‌تر از پنج میکرون با فیلتراسیون ۸۰ درصد، ماسک فیلتردار FFP ۲ مناسب برای ذرات بین دو تا پنج میکرون با فیلتراسیون ۹۴ درصد و نیز ماسک فیلتردار FFP ۳ مناسب برای ذرات کوچک‌تر از دو میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد است.



### ماسک‌های فیلتردار سری N

**ماسک N ۹۵:** حداقل ۹۵ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند، ولی در برابر روغن مقاوم نیست. نکته قابل توجه در استفاده از ماسک‌های فیلتردار عمر مفید آن است که می‌تواند تا هشت ساعت به صورت مداوم ادامه داشته باشد، البته در صورتی که ماسک قالب کاسه‌ای و شکل و فرم خود را از دست داده باشد و باعث نشت هوای بیرون به درون ماسک شود ماسک نیاز به تعویض خواهد داشت.



استفاده چهار ساعت مداوم از ماسک N ۹۵ می‌تواند سبب بروز بیماری‌های جدی ریوی شود؛ بنابراین استفاده از این ماسک برای افرادی که علائم بیماری و یا ارتباط نزدیک با شخص بیمار را ندارند توصیه نمی‌شود.

**ماسک N ۹۹:** حداقل ۹۹ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند، ولی در برابر روغن مقاوم نیست.



**ماسک N ۱۰۰:** حداقل ۹۹.۹۷ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند و این نوع ماسک هم مانند ماسک N ۹۵ و N ۹۹ در برابر روغن مقاوم نیست.



### **ماسک‌های فیلتردار سری R**

**ماسک R ۹۵:** حداقل ۹۵ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند و تا حدودی در برابر روغن مقاوم است.

**ماسک R ۹۹:** ماسک مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰.۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد و در برابر روغن مقاوم است.



ماسک R ۱۰۰: ماسک مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰٫۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹٫۹۷ درصد و در برابر روغن مقاوم است.

**ماسک‌های فیلتردار سری P**

ماسک P ۹۵: حداقل ۹۵ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند و به شدت در برابر روغن مقاوم است.



**ماسک P ۹۹:** حداقل ۹۹ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند و به شدت در برابر روغن مقاوم است.  
**ماسک P ۱۰۰:** حداقل ۹۹٫۹۷٪ از ذرات موجود در هوا را فیلتر می‌کند. به شدت در برابر روغن مقاوم است.



#### از کدام ماسک استفاده کنیم؟

در واقع در میان انواع مختلف ماسک‌هایی که به آنها اشاره شد، بنا به گفته کارشناسان بهداشتی و درمانی، استفاده از ماسک N ۹۵ برای جلوگیری از ویروس کرونا کفایت می‌کند، البته به شرط اینکه شرایط استفاده و مدت زمان استفاده از آن که پیش از این مورد اشاره قرار گرفت، رعایت شود. ماسک N ۹۵ وسیله‌ای است که برای جلوگیری از ۹۵ درصد ذرات بسیار کوچک استفاده می‌شود. بر خلاف ماسک‌های پزشکی، ماسک N ۹۵ با امنیت بیشتری روی صورت و پوست شما قرار می‌گیرد و قادر است ذرات موجود در هوا را فیلتر کند .

اما اگر علاقه‌مند به استفاده از ماسک‌های ایمن‌تر هستید تا در برابر ذرات بسیار ریز مقاوم باشد، ماسک‌های سری P و R توصیه می‌شود، اما به طور کلی ماسک N ۹۵ ماسکی مقاوم در برابر ویروس کروناست؛ چون پزشکان و ویروس‌شناسان معتقدند کرونا جزء ویروس‌های درشت محسوب می‌شود.